

Plannen maken voor het volgend moestuinjaar

Zaai eetbare bloemen

Goed voor de biodiversiteit, insecten en het maakt vele gerechten fleurig en smakelijk

Oost-indische kers, komkommerkruid, viooltjes en de bloemblaadjes van de goudsbloem zijn de bekendste voorbeelden van eetbare bloemen.

Ook de bloemen van bieslook venkel en korenbloemen zijn lekker.



Calendula/Goudsbloem



Borage/ Komkommerkruid

Je kan zaden kopen van een eetbaar bloemenmengsel. Vele van deze bloemen zaaien zich het volgende jaar weer vanzelf uit. Wil je niet dat de bloemen her en der in je tuin komen te staan dan schoffel je ze weg in het voorjaar en zaai je opnieuw op een plek naar jouw wens.



Voorbeelden van bloemenzaad mengsels.

Laten we ook niet de bloemen van de courgette vergeten. Die kan je bakken, frituren en vullen met kaas en kruiden.



Courgette bloemen



Een fleurige salade



Veel plezier bij het creëren van een bloemige Eerbeekse moestuin.
Monique tuin 25